



«Утверждаю»

Директор: *Шабалина Н.В.*

Шабалина Н.В.

01.09.2022 г.

### План спортивно-массовых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель: создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Создать условия, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процесса физического воспитания для освоения ценностей культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом.
3. Развивать устойчивость здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время.

#### План-сетка спортивных мероприятий в школе

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1.	Проведение спортивного праздника «В здоровом теле - здоровый дух!»	сентябрь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол «Кожаный мяч»	сентябрь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры
3.	Осенний легко – атлетический кросс «Золотая осень»	сентябрь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры Классные руководители
4.	Спортивная эстафета «Здоровячок»	октябрь ноябрь январь	Спортзал	2-5 классы	Классные руководители Учитель физкультуры
5.	Шашечный турнир «В гостях у шашечной королевы»	ноябрь февраль	Актальный зал	2-5 классы	Учитель физкультуры
6.	Турнир по армрестлингу	ноябрь февраль	Актальный зал	2-5 классы	Классные руководители Учитель физкультуры



7.	Открытие лыжного сезона «Лыжня зовёт!»	декабрь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры Воспитатели
8.	Весёлые старты «На приз Деда Мороза»	декабрь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Классные руководители Учитель физкультуры
9.	Малые олимпийские игры «От старта до медали»	январь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры
10.	Турнир по футболу на снегу	февраль	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры Воспитатели
11.	Первенство школы по лыжным гонкам «Зима-2022»	февраль	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры Классные руководители
12.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, ловкие, смелые»	февраль	Спортивная площадка	2-5 классы	Учитель физкультуры
13.	Турнир по настольному теннису	март	спортзал	2-5 классы	Учитель физкультуры
14.	Турнир по пионерболу	март апрель	Спортивная площадка	2-5 классы	Учитель физкультуры
15.	Весенний л/а пробег	май	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Классные руководители Учитель физкультуры