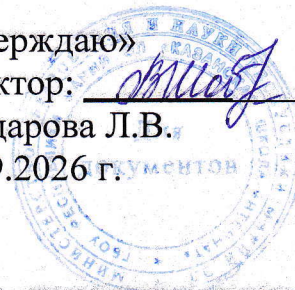


«Утверждаю»

Директор: _____

Шабдарова Л.В.

01.09.2026 г.



План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовых мероприятий в ШКС «Олимпионик» на 2026-2027 учебный год

Цель:

1. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.
2. Формирование навыков и развития мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать в школе условия, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя

	«Часа здоровья»;		
2.	Спортивная работа в классах и секции: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по пионерболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; расписанием внеклассных занятий; б) выпускать стенную газету «Стартуем все!» и оформить стенд «В мире спорта»; в) провести спортивные вечера, спортивный КВН; г) вести пропаганду ЗОЖ.	Сентябрь Ежемесячно В течение года	Учитель физической культуры я Учитель физической культуры
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Молодёжь за здоровый образ жизни», «Движение и здоровье» -Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. -Вовлечение учителей и воспитателей в участие в спортивных мероприятиях.	Род.собрания В теч. года В теч. года В течении года.	Классные руководители, воспитатели, учитель физической культуры, мед. работник

6.	Хозяйственные мероприятия: • Косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь В течение года Январь	Администрация Уч. физ-ры Уч. физ-ры Уч. физ-ры
----	---	-------------------------------------	---

**План-сетка спортивных мероприятий
на 2026/2027 учебный год:**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1.	Проведение спортивного праздника «Здравствуй, осень»	сентябрь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол «Кожаный мяч» (первенство школы)	сентябрь	Спортивная площадка школы	3-5 классы	Учитель физкультуры
3.	Осенний кросс	октябрь	Спортивная площадка	2-5 классы	Учитель физкультуры
4.	Спортивная эстафета «Здоровячок» для 2-3 классов	октябрь	Спортзал	2-3 классы	Классные руководители Учитель физкультуры
5.	Блиц-турнир по шашкам «В гостях у Шашечной дамы»	декабрь	спортзал	3-5 классы	Учитель физкультуры
6.	Открытие лыжного сезона «Все на старт»	декабрь	Спортивная площадка школы Спортзал	2-5 классы	Учитель физкультуры воспитатели
7.	Соревнования между классами по амреслингу.	январь	спортзал	2-5 классы	Учитель физкультуры
8.	Игры на снегу «Зимушка-зима»	январь	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры Воспитатели.
9.	Конкурс «Лыжня России» по лыжным гонкам.	февраль	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры
10.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Спортивная площадка	3-5 классы	Учитель физкультуры
11.	Спортивное состязание	март	спортзал	2-5 классы	Учитель физкультуры

	“Спортивный ералаш ”				
12.	«Спортивная Лига» турнир по пионерболу	март	спортзал	3-5 классы	Учитель физкультуры
13.	Игра-соревнование «Праздник спортивного мяча»	апрель	Спортивная площадка	4-5класс	Учитель физкультуры
14.	«День прыгуна» 2-5 классы	апрель	спортивная площадка	2-5 классы	Учитель физкультуры
15.	День Бегуна. «Весенние подснежники»	май	Спортивная площадка школы	2-5 классы	Учитель физкультуры
16.	Эстафета: «Старты надежд»	май	Спортивная площадка школы	2-3 классы	Учитель физкультуры
17.	Смотр-конкурс «Самый спортивный класс»	сентябрь-май	школа	2-5 классы	Учитель физкультуры
18.	Участие в школьных соревнованиях - Легкая атлетика. Пионербол, Футбол, Лыжные гонки.	В течение года Согласно положению		2-5 классы	Учитель физкультуры
19.	Виртуальная книжная выставка «Все виды спорта хороши» , Конкурс рисунков «Вселенная спорта»	В течение года	школа	2-5 классы	Учитель физкультуры