

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Марий Эл»
С.И. Бастраков
« 02 » 2021 г.
М.П.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»

Юридический адрес:
424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,
ИНН 1215101480, КПП 121202001

Фактический адрес осуществления деятельности:
425450, Республика Марий Эл, пгт. Сернур, Советская, д. 56.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДОКУМЕНТАЦИИ**
(оценка примерного меню)

« 02 » 02 2021 г.

пгт. Сернур

№ 133

Мною: врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл в Сернурском районе» Савельевой Татьяной Вячеславовной.

В присутствии: не требуется.

На основании: поручения Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в Сернурском районе от 27.01.2021 года № 8 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 о проведении экспертизы примерного меню для детей в возрасте с 7-11 лет в ГБОУ Республики Марий Эл «Казанская школа - интернат».

Проведена экспертиза примерного меню для детей в возрасте с 7-11 лет обучающихся в ГБОУ Республики Марий Эл «Казанская школа - интернат».

Для проведения экспертизы представлены:

1. поручение Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в Сернурском районе от 27.01.2021 года № 8 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 экспертизы перспективного меню в ГБОУ Республики Марий Эл «Казанская школа - интернат»;
2. примерное меню для детей в возрасте с 7-11 лет на 8 листах в 1 экз.

Дата начала экспертизы «28» января 2021 г.

Дата окончания экспертизы «29» января 2021 г.

I. Экспертизой установлено:

Примерное меню разработано ГБОУ Республики Марий Эл «Казанская школа - интернат», утверждено директором Шабалиной Н.В., что соответствует требованиям п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту – СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Меню составлено на период не менее двух недель для возрастной группы детей с 7 до 11 лет и содержит следующую информацию: день приема пищи, наименование блюда, вес блюда, содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), энергетическая ценность блюда (ккал) и номер рецептуры, что соответствует требованиям п. 8.1.4 (приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При разработке примерного меню учтено: продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательной организации и физические нагрузки обучающихся. Согласно представленного меню для обучающихся общеобразовательной организации организовано шестиразовое питание

Экспертное заключение составляется в трех экземплярах.

Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии

(завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин). С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, минимальная масса блюд за прием (завтрак) составляет 500 г., за 2 завтрак 200 г., за обед 755 г., за полдник 300 г., за ужин 500 г., за 2 ужин 200 г., максимальная масса блюд за прием (завтрак) составляет 675 г., за 2 завтрак 400 г., за обед 870 г., за полдник 365 г., за ужин 585 г., за 2 ужин 200 г., что соответствует требованиям п. 8.1.2 (таблица 3 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний объем блюд за прием (завтрак) составляет 587 г., за 2 завтрак 300 г., за обед 812 г., за полдник 332,5 г., за ужин 542,5 г., за 2 ужин 200 г.

В меню отсутствуют запрещенные блюда и продукты, которые не допускаются при организации питания детей, что соответствует требованиям п. 8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленного меню учтено рациональное распределение калорийности по приемам пищи. При пятиразовом питании для детей в возрасте от 7 лет до 11 лет, распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет: завтрак 20%, второй завтрак 5%, обед 35%, полдник 15%, ужин 20%, второй ужин 5%, минимальная калорийность завтрака составила 630 ккал, второго завтрака 236 ккал, обеда 755 ккал, полдника 256 ккал, ужина 479,7 ккал, второго ужина 158 ккал, максимальная калорийность завтрака составила 765 ккал, второго завтрака 340 ккал, обеда 873,2 ккал, полдника 393,5 ккал, ужина 715,1 ккал, второго ужина 320 ккал, что соответствует требованиям п. 8.1.2, п. 8.1.2.3 (таблицы 1,3 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание.

Заключение:

Примерное меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет обучающихся в ГБОУ Республики Марий Эл «Казанская школа – интернат» соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнитель:

Врач по общей гигиене Савельева Т.В.
(должность) (Ф.И.О.)


(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«12» 02 2021 г.
(дата)


(Ф.И.О.)


(подпись)