



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Республики Марий Эл

«Косолаповская школа – интернат»:

Малин Е.А. Малинкина

2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа – интернат» (5-9 классы).

7.00.-7.10.	Подъем. Зарядка
7.10. – 7.20.	Утренний туалет
7.20.-7.40.	Завтрак-8, 9 кл.
7.40- 8.00	Завтрак- 5,6,7 кл.
8.30 - 8.55	Внеклассные мероприятия
9.00. – 14.20 (15.10)	Учебные занятия
14.30. – 14.50.	Обед-5, 6,7 кл.
15.10.- 15.30.	Обед -8 ,9 кл.
15.40.-16.30.	Внеклассная деятельность согласно циклограммы (общественно- полезная деятельность)
16.25.-16.40.	Полдник 5,6,7 кл.
16.40-16.55	Полдник 8,9 кл.
17.00.- 18.50.	Самоподготовка
18.50-19.10	Ужин-5,6,7 кл.
19.10.-19.30	Ужин-8,9 кл.
19.50.-20.10	Вечерний туалет- 5.6,7 кл
20.10-20.30	Вечерний туалет-8, 9 кл.
20.30-20.50	Уход за одеждой, обувью.
21.00.-7.00	Сон

Замдиректора по воспитательной работе *С.Н.Малинкина* / С.Н.Малинкина/