



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Республики Марий Эл

«Косолаповская школа – интернат»:

Е. А. Малинкина

2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
воспитанников ГБОУ Республики Марий Эл  
«Косолаповская школа – интернат» (3,4 классы).**

<b>7.00.-7.15.</b>	<b>Подъем. Зарядка</b>
<b>7.15. – 7.40.</b>	<b>Утренний туалет 3,4 кл.</b>
<b>7.40. – 8.00.</b>	<b>Подготовка к школе.</b>
<b>8.00.- 8.20.</b>	<b>Завтрак</b>
<b>8.30 – 8.55</b>	<b>Внеклассные мероприятия</b>
<b>9.00. – 13.30</b>	<b>Учебные занятия</b>
<b>13.30-14.00</b>	<b>Обед .</b>
<b>14.30.- 15.30.</b>	<b>Дневной сон-3 кл.</b>
<b>14.30-15.30</b>	<b>Посещение занятий допобразования, Занятия по интересам.- 4 кл.</b>
<b>16.10. – 16.25.</b>	<b>Полдник</b>
<b>16.25-16.50</b>	<b>Пребывание на свежем воздухе</b>
<b>17.00.-18.20.</b>	<b>Самоподготовка</b>
<b>18.30.-18.50.</b>	<b>Ужин- 3,4 кл</b>
<b>18.50-19.20</b>	<b>Прогулка на свежем воздухе</b>
<b>19.20.- 19.40.</b>	<b>Уход за одеждой, вечерний туалет</b>
<b>19.40-19.55</b>	<b>Подготовка ко сну.</b>
<b>20.00.-7.00.</b>	<b>Сон</b>

Замдиректора по воспитательной работе *С.Н.Малинкина* /С.Н.Малинкина/



учебные занятия	
	Обед.
14.30 - 15.30	Дневной сон-3 кл.
14.30-15.30	Посещение занятий допобразования. Литературно-музыкальный кружок - 4 класс
<u>16.10. - 16.25.</u>	Полдник
<u>16.25-16.50</u>	Пребывание на свежем воздухе
<u>17.00.-18.20.</u>	Самоподготовка
<u>18.30.-18.50.</u>	Ужин-3,4 кл
<u>18.50-19.20</u>	Прогулка на свежем воздухе
<u>19.20.- 19.40.</u>	Уход за одеждой, вечерний туалет
<u>19.40-19.55</u>	Подготовка ко сну.
<u>20.00.-7.00.</u>	Сон

Замдиректора по воспитательной работе *Григорий С.Н.Малинкина/*