



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Республики Марий Эл

Д/«Косолаповская школа – интернат»:

Е.А. Малинкина
«31» 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа – интернат» (5,7-9 классы).

7.00.-7.10.	Подъем. Зарядка
7.10. – 7.20.	Утренний туалет
7.20.-7.40.	Завтрак-8 «а», 8 «б», 9 кл.
7.40- 8.00	Завтрак- 5,7 кл.
8.30 - 8.55	Внеклассные мероприятия
9.00. – 14.10 (15.10)	Учебные занятия
14.10. – 14.30.	Обед-5, 7, 8 «а», 8 «б», 9 кл.
14.30.- 15.10.	Внеурочные занятия
15.30.-16.20.	Внеклассная деятельность согласно циклограммы (общественно- полезная деятельность)
16.25.-16.50.	Полдник 5,7,8 «а», 8 «б», 9 кл.
17.00.- 18.50.	Самоподготовка
18.50-19.10	Ужин-5, 7, 8 «а», 8 «б», 9 кл.
19.20.-19.40	Прогулка на свежем воздухе.
19.50.-20.20	Вечерний туалет- 5. 7, 9 кл.
	Вечерний туалет-8 «а», 8 «б» кл.
20.20-20.50	Уход за одеждой, обувью. Подготовка ко сну
21.00.-7.00	Сон

Замдиректора по воспитательной работе *С.Н. Малинкина* / С.Н.Малинкина/