

# ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

## ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребенка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резком маневре.

## ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

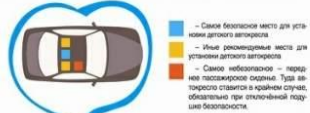
По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств уменьшает обильность для детей до 12 летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Пренебрежение необходимостью фиксации ребенка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (даже) при скорости 50 км/ч пассажиры выскочат более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной, если вес ребенка 10 кг; то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от риска удара о паровозный буфер, будет практически невозможно.

## КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребенка.

Для крепления автокреслов во всех странах используется трехточечный ремеш безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX предоставляет собой жесткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребенка. Это подтверждает многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неперпендикулярной установки детского сиденья.



Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы устанавливаете ДУУ в машину правильно, крайне не важно, при какой системе безопасности или системе ISOFIX, но его никак нельзя сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребенка.

## КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЕНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадите ребенка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трехточечным ремнем безопасности в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для infants во время поездки давайте ребенку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресла. Если ваш ребенок спит во время поездки мультипликационные – имейте в виду, все жесткие предметы во время поездки должны быть заперты. Не давайте ему в руки DVD-проигрыватель или книгу.



Во всем мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребенка.

## Группы детских автокресел



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребенка. Определите группу автокресла. Сочетайте устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0/1 или 0/1/2. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем изделия подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребенком. Пусть он попробует посидеть в нем – прямо в магазине.

На автокресло обязательно должна быть маркировка – ECE R44/04. Кроме того, в России кресло должно иметь обязательную сертификацию. Сертификация автокресла производится посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.



### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0

предназначено для новорожденных, а также для детей с малым весом. Оно оснащено внутренними ремнями безопасности. Автокресло устанавливается на заднем сиденье перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатными ремнями безопасности автомобиля.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 1

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние пятиточечные ремни или удерживающий столик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребенок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 18 кг.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2

расчислено на детей от 2 до 7 лет. Оно не имеет внутренних пятиточечных ремней, поэтому ребенок крепится к посадочной площадке ремнем безопасности, который прикручивается через специальные направляющие. Напольные автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

предназначено для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет широчайший корпус, внутреннюю пятиточечную раму и удобную ручку для переноса малыша. Детское устройство устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить шейную зону и позвоночник младенца. Ребенок перемещается пропуская смертельную опасность «мелкой» головы, который осуществляется при правильной установке автокресла «лицом против движения».

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3

это сиденье без спинки. Бустер имеет твердую конструкцию, подоплотнение и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры неадекватны, так как в них отсутствуют боковые закраины. Не используйте бустеры, если ребенок уже весит (рост) более 130-135 см. Но в этом случае предусмотренное кресло группы 2 является более надежным вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

## КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE R44/04 должна обязательно находиться на брызгостойком месте, прилегающей к креслу. При покупке кресла обязательно проверьте наличие сертификата и официального утверждения. На русском языке – знак официального утверждения со ссылкой на стандарты обозначения UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств. 1 – устройство в процессе проверки между летней. Сертификат имеет код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д. Число слева – номер официального утверждения. Запись в виде окружности внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну утверждения (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком содержится указатель типа группы детского кресла. Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта ECE R44.

## КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА?

- ДУУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должна присутствовать маркировка, с которой легче справиться.
- ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. Оно не должно подвергаться устареванию или повреждению информации в Интернете. Кресло неизвестной марки, при котором нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное содержание. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУУ для перевозки новорожденных детей должны быть специальные вырезы. Если в основном ДУУ созданы, что оно подходит для новорожденных, но в нем нет специального выреза, оно опасно для новорожденного ребенка.
- Кресло должно иметь мягкий подголовник, который надежно закрывает голову ушко, и также высокие боковые стенки. Они обеспечивают ребенка от обморока при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Усиленная мягкость сиденья только снижает безопасность ребенка.
- Колеса должны быть целыми и не иметь повреждений, которые могут повредить. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нем могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и которые могут негативно использовать автокресло, которое подобно в ДТП.
- Выбор автокресла для младенца, исходя из того, сколько времени вы планируете проводить в автомобиле. Если планируете часто ездить по городу, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя они они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не ограничено по своему удобству. В некоторых моделях ребенок может ездить до года, но другие вылетают быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ не только удобна для транспортировки ребенка в кресле вне автомобиля. Также важно, что дети не имеют достаточную защиту, когда вылетают из кресла во время движения и это правило кресло соблюдает минимум до года, пока шевелиться не окрепнет и он не научится держать голову.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придется переносить детские поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребенка в положении лежа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 имеют предельно жесткий корпус, поэтому результаты в независимых краш-тестах, потому что жесткость в данной точке очень серьезна (и не исключение старые подложные кресла) или воздержитесь от поездки на дальние расстояния с ребенком возрастом до 6 месяцев. У младше год ребенок развиты двигательные нервы и мышцы, но не окрепшие связки, поэтому что-то еще – шумки и сиденья. И в крайнем случае можно использовать чашу-платформу, а не в возрасте составляет четверть от веса младенца. Обратите внимание, что ребенок в кресле группы 0 (а также в остальных группах) обязательно должен фиксироваться шарниром и иметь внутренние ремни безопасности, а голову головы малыша должно обеспечивать дополнительное защита.
- В автокресла для детей весом до 18 кг (группы 0, 1, 2 и 3) имеются внутренние ремни безопасности. Выбирайте אותו закон-принцип, важно, чтобы он не вылетал наружу и был сконструирован таким образом, чтобы ребенок сам не смог его растегнуть. Манера производства в районе зазора пружины должна быть запертой и отстойной, чтобы при возможности ударе закон не травмировал ни ребенка ни малыша. Также обратите внимание, насколько комфортно находится на ремне в области плеча и шеи.
- Дети до трех лет (в некоторых случаях) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле специальных подкладок для сна и бодрствования.
- Выбор автокресла для детей возрастом от 1 года, прежде всего зависит от веса и роста ребенка. Однако, если дети до этого не ездили в автомобильных креслах. Дети ребенка возможность поехать в выбранном автокресле. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он начнет капризничать.
- Перед покупкой «пробуйте» автокресло в своей машине, так как оно может не подойти профитно сиденью вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Помните, что, выбирая автокресло, вы выбираете не только кресло, но и часть на передние сиденья (чтобы дети не мешали их обзору).
- Как определить, вырос ли ребенок из автокресла? Для автокресла группы 1 и выше голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть или тона выходя за верхнего ремня безопасности – наступил срок смены кресла. Для автокресла, устанавливаемого против хода движения, голова ребенка не должна выступать за верхний край спинки.