

« Утверждено»  
Решением профсоюзного комитета  
Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.  
\_\_\_\_\_ М.Г.Григорьевых

«Утверждаю»  
Руководитель учреждения:  
\_\_\_\_\_ З.Д.Киселёва  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **И Н С Т Р У К Ц И Я** **по безопасному нахождению людей на зимнем водоеме.** **ИОТ-031 – 2018**

### **1.Общие требования**

- 1.1.Экскурсия, прогулка или другое мероприятие во время которого люди должны быть на льду, должна быть заранее запланирована.
- 1.2.Для экскурсии или прогулки должен быть составлен маршрут движения людей на льду или около льда.
- 1.3.Для другого мероприятия должен быть план нахождения людей на льду или около льда.
- 1.4.Любое мероприятие, связанное с пребыванием людей на льду, около льда или при переходе по льду должно быть согласовано с администрацией.
- 1.5.Для данного мероприятия его руководитель (учитель, воспитатель) должны быть готовы к любой ситуации, поэтому заранее проверить место на льду и взять с собой на мероприятие веревку и зацеп.
- 1.6.Перед данным мероприятием его руководитель должен проинструктировать участников мероприятия.

### **2.Запрещается:**

- 2.1.Выходить на неокрепший лед!
- 2.2.Проверять прочность льда ударами ноги или прыгать на льду.
- 2.3.Во время зимней рыбалки пробивать много лунок на ограниченной площади.
- 2.4.Запрещается бегать по льду, собираться большими группами в одном месте.

### **3.Рекомендуется:**

- 3.1.Выходить на лед при его толщине от 10 см и более.
- 3.2.Обходить опасные места и участки , покрытые толстым слоем снега.
- 3.3.Обходить проталины.
- 3.4.Выходить на лед – цвет у которого темный, участки и места со светлым льдом обходить – такой лед тонкий.
- 3.5.При выходе на замерзший водоем иметь при себе спасательные средства – веревку и зацепы.
- 3.6.Сумки, заплечные сумки, рюкзаки не нести через плечо или за спиной, а в руках, чтобы в случае необходимости отбросить в сторону.

### **4.В опасной ситуации.**

- 4.1.Не паникуйте! Безвыходных ситуаций не бывает.
- 4.2.Отыщите взглядом более или менее крепкий лед, зацепитесь и осторожно подтянитесь.
- 4.3.Выбирайтесь на лед спиной и двигайтесь в том направлении, откуда пришли, поскольку там лед уже проверен на прочность.
- 4.4.В воде освободитесь от всего тяжелого, чтобы больше времени продержаться на воде.
- 4.5.Завите на помощь, люди оказавшиеся рядом могут вам помощь использовав подручные средства: палку, шест, веревку, ремень или шарф.

### **5.После опасной ситуации**

5.1.После того, как человека вытащили из воды необходимо срочно доставить в теплое место, переодеть в сухое теплое белье, напоить горячим чаем с медом и уложить в постель. Если человек способен идти, то он должен бежать чтобы не замерзнуть.

5.2.Соблюдение правил безопасности на зимнем водоеме позволит предупредить беду.

Инструкцию разработали инструктор по труду:

А.И.Бондарев

С инструкцией ознакомлены: