


«Утверждаю»

Директор ГБОУ Республики
Марий Эл «Косолаповская
школа-интернат»

 З.Д. Киселева

« 19 » 11 2015 г.

Приказ № 52-1



Положение
о режиме занятий обучающихся, воспитанников
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Республики Марий Эл
«Косолаповская школа-интернат»

II. Организация режима занятий обучающихся,
воспитанников

2.1. Учебный год в школе - интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным календарем соответствующей общеобразовательной организации - интерната.

Учебный год состоит из учебных периодов: летние каникулы. При обучении по календарю после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разработанным школой - интернатом самостоятельно.

2.4. В годовом календарном учебном графике устанавливается начало и окончание учебного года, даты начала каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность урока и длительность перерывов.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, воспитанников государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Марий Эл «Косолаповская школа – интернат».

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», с применением приказа от 17.07.2015г. № 734 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015»

II. Организация режима занятий обучающихся, воспитанников

2.1. Учебный год в школе – интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы школы – интерната.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разработанным школой – интернатом самостоятельно.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе – 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.7 Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8 Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

2.9 Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающегося с ОВЗ.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность
Начальное общее образование		
1	21	до 10
2-4	23	до 10
Основное общее образование		
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8-9	33	до 10

2.10. Учебные занятия в школе – интернате организуются в одну смену. Начало занятий – 8.30 часов.

2.11. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 мин, за исключением 1-го класса.

2.12. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь – май по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 – 30 минут. Для организации питания обучающихся, воспитанников в режим учебных занятий после второго и третьего уроков устанавливаются две перемены по 20 минут.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-го класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

2.15. Расписание режима занятий утверждается директором школы – интерната. Расписание режима занятий составляет с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, воспитанников.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся, воспитанники имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 30 минут (после окончания 4-5 уроков) до 45 минут (после окончания 6, 7 урока).

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором школы – интерната.

2.19. Изменения в режиме занятий обучающихся, воспитанников школы – интерната определяются приказом директора школы – интерната по санитарно – эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.