

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Машу Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 29 » января 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр порционный	25	62	62	-	83
Каша манная	700	70	8,6	28,8	162
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Сметанная каша	75	5,4	6,8	8,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Булочка с маком	20	6,5	1,2	4,8	261
Каша из гречки	200				
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра:

Безумова

Повар:

Безумов