

Утверждаю  
 Директора, ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Машу Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 28 » сентября 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
масло сливочное (марш) 20	92	19,5	9,3	132	
Сыр творожный с сахаром 20	30	8,0	29,9	144	
Кефир с сахаром 200	4,8	5,0	32,5	190	
Хлеб пшеничный 75	5,8	0,8	36,0	178	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Пирожки с мясом 75	4,0	2,6	26,8	149	
Сметана "Сибирская" 200	-	-	24,0	90	
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Детодень:

Диетсестра: Виноградова Повар: Чернов