

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
 Е.А.Малинкина

на « 27 » сентября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Сыр корейский	20	9,2	6,2	-	83
Каша рисовая	97,50	5,3	8,0	12,7	186
Корейск. Чамчедо	200	2,5	3,6	18,7	152
Чай зеленый	4	5,9	9,8	3,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Творог, сметана	80	6,8	4,2	4,5	143
Чай	200	-	-	2,4	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Детский день:

Диетсестра:

Богданова

Повар:

Серов