

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Малицкая Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 26 » сентября 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Молоко цельное	20	0,2	1,4	0,2	132
Каша манная	5/100	2,5	6,8	16,5	142
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Хлеб пшеничный	100	5,9	0,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творожок, Фрукты	80				
Молоко цельное	200	6,0	6,4	9,4	120
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Чернова