

Утверждаю  
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

на « 22 » сентября 2021 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр творожный	200	62	62	-	83
Каша овсяная	1100	2,5	68	165	142
Каша с яблоком	200	4,4	5,0	32,5	190
Каша с яблоком и корицей	200	5,9	9,8	33,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Пюре из картофеля	200	5,1	9,6	32,5	276
Молоко кипяченое	200	5,9	9,8	33,0	179
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Детский день:  
 Диетсестра:

Повар: