

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
 Шаши Е.А.Малинкина

на « 20 » сентября 2021 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Молоко стерилизованное	20	0,2	1,6	0,3	132
Сыр моцарелла с сыром	200	20	29	209	194
Корочка хлеба	200	2,5	3,6	287	152
Хлеб пшеничный	75	5,9	0,8	360	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Корочка хлеба	75	5,9	0,8	360	179
Чай	200	-	-	220	90
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день: Будничев Повар: Чернов  
 Диетсестра: Будничев