

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малинкин Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 20 » сентября 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Сыр вареный	70г	5,1	4,6	0,3	63
Каша овсяная	57г	7,0	8,6	17,3	201
Чай с медом	20г	1,6	1,6	17,3	87
Сыр плавленый	75	5,9	9,8	3,0	174
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Пирожки с капустой	75	4,0	5,6	26,8	148
Печенье «Венгерское»	20г	-	-	23,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дого-день:

Диетсестра: Венгерская

Повар: Середа