

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
 Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 14 » января 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
молоко цельное	20	0,2	14,5	9,3	132
Сыр малосольный сирый	200	7,0	7,9	29,9	194
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Кисель клубничный	75	5,9	9,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творожная запеканка	80	6,0	10,6	48,7	215
Шоколад черный	200	5,9	6,4	9,9	123
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дого-день:

Диетсестра: Ирина Фадеева Повар: Ирина