

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 13 » декабрь 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
Мясное омлетное	20	92	14,5	93	132
Каша манная с маслом	5/150	20	1,6	20,7	132
Панкексы с вареньем	200	91	-	202	100
Чай с сахаром	20	5,9	98	280	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Булочки с маком	80	60	196	48,7	315
Чай с сахаром	200	-	-	220	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:
 Диетсестра:

Повар: