

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Машу Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 12 » января 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
масло сливочное	25	0,3	18,0	0,5	165
Каша кукурузная	3,000	7,0	10,8	28,7	152
Пюре картофельное	200	2,5	3,6	28,2	152
Каша кукурузная	75	5,9	0,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Вермишель «Бесквасная»	75	7,6	4,4	58,8	302
Каша «Аргоно»	200	-	-	22,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дата-день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Трифанов