

Утверждаю

✓ Директора, ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина

на « 4 » февраля 2021 г. **МЕНЮ**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Молоко свежее	20	2,1	14,4	42,2	132
каша овсяная	5/150	2,9	11,0	38,7	129
чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Молоко сквашенное	40	5,9	9,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Березовый сок	75	4,0	5,6	22,5	149
Молоко	200	-	-	22,0	94
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:
Диетсестра:

Борисова

Повар:

Борисова