

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Малину
 Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 3 » февраля 2021 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
<i>Лёгко вареное</i>	<i>700</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>
<i>Сыр рассольный с кржи</i>	<i>200</i>	<i>7,0</i>	<i>7,9</i>	<i>29,9</i>	<i>194</i>
<i>Каша с маком</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>5,0</i>	<i>30,5</i>	<i>190</i>
<i>Каша с маком</i>	<i>75</i>	<i>5,9</i>	<i>10,8</i>	<i>36,0</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Вареная с маслом</i>	<i>75</i>	<i>5,1</i>	<i>6,6</i>	<i>30,5</i>	<i>286</i>
<i>Желе "Лесной"</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>24,0</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградова* Повар: *Курочкин*