Утверждаю
Директора ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа-интернат»
_____ Е.А.Малинкина

# МЕНЮ

на « 25 » февраля 2021 г.

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| масло сливочное | 20 | 0,2 | 14,2 | 0,2 | 132 |
| Каша пшенная | 5/100 | 7,4 | 10,8 | 28,7 | 210 |
| Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190 |
| хлеб пшеничный | 75 | 5,9 | 0,8 | 36,0 | 179 |
| | | | | | |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | | |
| Пулочка „Фаровая" | 50 | 6,4 | 4,5 | 43,0 | 238 |
| Нектар „Яблоня-перемы" | 200 | - | - | 24,0 | 90 |
| **ОБЕД** | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| **УЖИН** | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

**Дето-день:**
**Диетсестра:** Виноградова **Повар:** Чирков