

Утверждаю
 ✓ Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 24 » декабрь 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
сир поррешенный	25	6,2	6,2	-	83
Каша гречневая	5/100	4,5	7,7	23,3	180
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Каша манная	25	5,8	0,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Молоко «Бескормый»	75	7,6	7,7	50,8	302
Молоко манное	200	6,0	6,4	39,0	123
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: Васильева Повар: Тюрямов