

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Малин
 Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 19 » сентября 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Молоко вареное</i>	<i>75г</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>
<i>Каша манная</i>	<i>5/180</i>	<i>4,5</i>	<i>6,8</i>	<i>18,5</i>	<i>142</i>
<i>Каша с молоком</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>5,0</i>	<i>32,5</i>	<i>180</i>
<i>Молоко кефирное</i>	<i>75</i>	<i>5,9</i>	<i>9,8</i>	<i>26,0</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Корнели молоко</i>	<i>75</i>	<i>4,8</i>	<i>8,5</i>	<i>48,4</i>	<i>288</i>
<i>Желе "Ледокол"</i>	<i>20</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>24,0</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградов* Повар: *Тюдаков*