

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малин Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 18 » февраля 2021 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
<i>масло сливочное (100г)</i>	<i>20</i>	<i>0,2</i>	<i>14,4</i>	<i>1,2</i>	<i>144</i>
<i>кисель фруктовый</i>	<i>5/150</i>	<i>2,0</i>	<i>8,6</i>	<i>12,3</i>	<i>201</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>12,3</i>	<i>179</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>78</i>	<i>5,9</i>	<i>48</i>	<i>86,0</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>булочки, шоколадные</i>	<i>50</i>	<i>3,8</i>	<i>65</i>	<i>80,4</i>	<i>197</i>
<i>молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>3,9</i>	<i>64</i>	<i>99</i>	<i>123</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра:

Сурганов

Повар:

Сурганов