

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 17 » апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Лёгкое вареное	100г	5,1	4,6	9,3	63
Сыр плавленый с крупой	200	7,0	7,8	20,8	134
Каша овсяная на молоке	200	2,5	3,6	29,7	102
Кефир обезжиренный	75	5,9	9,8	3,0	178
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко, свежесмытое	50	2,6	4,4	58,8	202
Яблоко "Гриновское"	50	-	-	24,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:
 Диетсестра: Мешочарова Повар: Погодина