

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Машу Е.А.Малинкина

на « 16 » февраля 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Сыр корейский	25	9,2	6,2	-	83
Каша, геркулес	5/100	5,8	10,4	26,4	120
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,5	87
Мед натуральный	7	5,9	0,8	8,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Ватрушка с фаршем		5,1	6,6	32,5	286
Кефир с сахаром	200	-	-	43,2	162
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра:

Бочасова

Повар:

Бочасова