

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 15 » февраля 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
масло сливочное	20	0,2	14,4	0,2	132
Каша перловая	5/100	7,4	10,8	28,7	410
Каша с горошкой	200	4,9	5,0	32,5	190
Каша перловая	75	5,9	0,9	24,0	189
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Творожная «Домашняя»	50	3,8	6,6	50,4	187
Молоко кефирное	200	5,8	6,4	3,8	120
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дого-день:

Диетсестра: Васильева Повар: Тюряева