

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Малинкина
 Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 12 » Февраля 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Сыр порционный</i>	<i>25</i>	<i>62</i>	<i>6,2</i>	<i>-</i>	<i>83</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5/100</i>				
<i>Какао с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>4,4</i>	<i>5,0</i>	<i>325</i>	<i>140</i>
<i>Белок куриный</i>	<i>25</i>	<i>5,9</i>	<i>98</i>	<i>360</i>	<i>179</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Булочки, Магги</i>	<i>50</i>	<i>4,0</i>	<i>2,6</i>	<i>305</i>	<i>163</i>
<i>Молоко кефирное</i>	<i>200</i>	<i>5,9</i>	<i>48</i>	<i>99</i>	<i>123</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра:

Будилова

Повар:

Будилова