

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малин Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 11 » февраля 2021 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
<i>Молоко вареное</i>	<i>1шт</i>	<i>51</i>	<i>4,6</i>	<i>93</i>	<i>63</i>
<i>Каша "Геркулес"</i>	<i>5шт</i>	<i>5,8</i>	<i>10,4</i>	<i>26,4</i>	<i>230</i>
<i>Корейский салат</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>3,6</i>	<i>28,7</i>	<i>152</i>
<i>Кефир нежирный</i>	<i>75</i>	<i>5,9</i>	<i>0,8</i>	<i>3,6</i>	<i>17,9</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Творожок с сахаром</i>	<i>75</i>				
<i>Кефир "Восточный"</i>	<i>200</i>	-	-	<i>22,0</i>	<i>90</i>
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дого-день: *Воскресенье* Повар: *Козлова*
 Диетсестра: *Васильева*