

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»

Малинчук Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 10 » февраля 2021 г.

| Наименование блюд | Вы-ход | Бел ки | Жи ры | Уг ле во ды | Ка ло рий нос ть |
|---------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| <i>масло сливочное</i> | <i>20</i> | <i>0,2</i> | <i>14,4</i> | <i>0,2</i> | <i>132</i> |
| <i>каша гречневая</i> | <i>5/150</i> | <i>1,5</i> | <i>4,7</i> | <i>22,3</i> | <i>180</i> |
| <i>чай с молоком</i> | <i>200</i> | <i>1,6</i> | <i>1,6</i> | <i>17,3</i> | <i>87</i> |
| <i>бюль овощной</i> | <i>75</i> | <i>5,9</i> | <i>0,8</i> | <i>24,0</i> | <i>174</i> |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| <i>сметана с творогом</i> | <i>75</i> | <i>2,3</i> | <i>11,4</i> | <i>6,94</i> | <i>309</i> |
| <i>шербет</i> | <i>200</i> | <i>-</i> | <i>-</i> | <i>22,0</i> | <i>94</i> |
| ОБЕД | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| | | | | | |
| УЖИН | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Дето-день:

Диетсестра:

Богданова

Повар:

Буданов