

Утверждаю  
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 9 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Молоко сывороточное	20	0,2	19,5	9,3	132
Каша овсяная	5/150	7,0	8,6	17,3	201
Хлеб с изюмом	200	1,6	1,6	17,3	87
Молоко кефирное	75	5,9	9,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творог «Магистр»	80	6,4	4,2	42,8	238
Молоко из пакета	200	-	-	40,2	156
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Детский день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Виноградова