

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 8 » октября 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
ЗАВТРАК					
Льва вареное	100	5,1	4,6	9,3	63
Картофельная каша	500	7,0	8,6	28,7	152
Картофель с морковью	200	4,8	5,0	32,5	180
Каша овсяная	75	5,9	9,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Вареное "Курица"	100	7,6	4,4	58,8	301
Пюре "Картофель - морковь"	200	-	-	22,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: Васильева Повар: Чернов