

Утверждаю

✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
«Косолаповская школа-интернат»

Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 7 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Сыр порционный	30	7,5	7,5	—	99
Сыр малос. с мансар. изв.	250	7,0	8,0	20,9	144
Карельский малос. сыр	200	2,5	3,6	28,7	152
Хлеб пшеничный	75	5,9	0,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Булочка «Домашняя»	80	6,0	10,6	48,7	315
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	123
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: *Вашильева*

Повар: *Куркова*