

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малин Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 30 » октября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Лёгко вареное	1кг	5,1	4,6	0,3	63
Каша пшеничная	5/100	7,4	10,8	13,6	210
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Кисель пшеничный	75	5,9	0,8	35,0	179
Магдальена	1кг	1,2	0,4	13,1	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Магдальена с варен.	75	5,1	6,6	51,5	286
Зекваф	200	-	-	29,0	92
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: Виноградова Повар: Тюраев