

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Малиш Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**

на « 29 » сентябрь 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Масло сливочное, г/кг	20	1,0	14,4	1,2	144
Каша ячневая, г/кг	150	7,0	8,6	77,3	208
Каша с мясной	200	4,9	5,0	32,5	190
Чай зеленый	100	7,9	1,0	48,1	239
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Коржи мясные	75	4,8	8,5	48,4	288
Чай с яблоком	200	-	-	72,0	48
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: Вашильева

Повар: Богданов