

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Маликина Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 28 » октября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
масло сливочное	20	0,2	14,4	0,2	132
Каша перловая	150	7,0	8,6	28,7	152
Каша гречневая	200	9,5	3,6	28,7	152
Каша пшеничная	100	5,9	9,8	36,0	179
Каша овсяная	50	3,5	9,0	33,7	112
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Пюре картофельное	75	5,1	6,6	52,5	286
Каша из овсянки	200	-	-	29,4	112
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:  
 Диетсестра: Менова Повар: Тюганова