

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолоповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 26 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
сир парижский	75	3,75	3,75	—	49,5
Молоко пастеризованное	5/100	5,3	8,0	12,7	85
Каша с маком	200	4,9	5,0	32,5	190
Молоко пастеризованное	75	5,9	0,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Творожок «Дальше»	80	6,0	10,6	48,7	315
Хлеб «Боро»	200	—	—	22,0	90
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дого-день: 53-85
 Диетсестра: Васильева Повар: Чернов