

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Малину Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**

на « 23 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Яичница варёная	1шт	5,1	4,6	0,3	63
Сыр мягкий сирый	250	7,0	7,9	20,9	194
Каша с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190
Хлеб пшеничный	75	5,9	0,8	36,0	17,9
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Фрукты "Ягодная"	80	6,4	4,5	43,0	238
Кисель из клюквы	200	-	-	43,2	162
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дата-день:

Диетсестра: Васильева

Повар: Корганов