

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
*Малин* Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 22 » Октябрь 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность
<b>ЗАВТРАК</b>					
<del>Масло сливочное</del>	<del>20</del>	<del>9,2</del>	<del>14,4</del>	<del>9,2</del>	<del>132</del>
Каша "Пер круше"	5/100	6,5	8,0	204	178
Макаронны картофель	200	2,5	3,6	287	152
Каша картофельная	75	5,9	9,8	36,0	178
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Пирожки с капустой	25	4,0	4,6	26,8	148
Пирожки, Виноград	200	-	-	24,0	95
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: *Виногорова* Повар: *Тюрина*