

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**

на « 21 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр порционный	30	7,5	7,5	-	99
Каша манная, ш	5/150	2,5	6,8	16,5	142
Чай с мёлом	200	1,6	1,6	17,3	87
Хлеб пшеничный	75	5,9	0,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Коржики молочные	75	4,8	8,5	48,4	288
Молоко кипячёное	200	5,9	6,4	9,9	123
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: Винникова

Повар: Богданова