

Утверждаю
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Малину Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 20 » октября 2020 г.

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-----------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Льдо вареное | 700г | 5,1 | 4,6 | 0,6 | 63 |
| Сыр творожный с сахаром | 200 | 7,0 | 8,0 | 29,9 | 144 |
| Каша с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190 |
| Пшеница цельнозерновая | 75 | 5,9 | 0,8 | 36,0 | 179 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| Пюре из картофеля с вареным яйцом | 75 | 5,1 | 6,6 | 52,5 | 286 |
| Каша гречневая с маслом | 200 | - | - | 25,0 | 94 |
| ОБЕД | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| | | | | | |
| УЖИН | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Дето-день: Виноградова Повар: Чернова