

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
*Машу* Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 2 » октября 2020 г.

Наименование блюд	Вы-ход	Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий нос ть
<b>ЗАВТРАК</b>					
Хлеб белый	1кг	5,1	4,6	9,3	63
Каша "Геркулес"	500г	4,3	8,0	29,4	178
Каша с яблоком	200г	4,9	5,0	22,5	190
Молоко кефирное	75г	5,9	9,8	39,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Коричная сладкая	75г	4,8	8,5	48,4	288
Молоко кефирное	200г	5,9	9,4	39,9	123
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: *Виноградова*

Повар: *Исеева*