

Утверждаю  
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Е.А.Малинкина Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 19 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Молоко цельное, норм.	20	0,2	14,5	0,3	132
Каша овсяная, вар.	150	7,0	8,6	17,3	201
Крепкий чай на дождь	200	2,5	3,6	28,7	152
Хлеб пшеничный	75	5,9	0,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Молоко "Великий"	100	7,6	4,4	58,8	302
Молоко цельное	200	5,9	6,4	9,9	123
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: Васильева

Повар: Чиркова