

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Машу Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 16 » октября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
масло сливочное	20	0,2	14,5	0,28	132
Крем сливочный	5/100	5,3	8,0	12,7	185
Кордонский какао	200	2,5	3,6	28,7	152
Кефир	75	5,9	0,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творог «Алтайский»	20	6,8	4,2	43,5	243
Молоко цельное	20	5,9	6,8	9,9	123
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Детей-дней:

Диетсестра: Виноградова Повар: Татарский