

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Кослаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина

МЕНЮ
 на « 15 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Сыр порционный	30	7,5	7,5	-	99
Каша манная	5/150	2,6	6,8	11,4	142
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87
Хлеб пшеничный	75	5,9	0,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Бюффе с творогом	100	12,5	15,2	52,6	402
Мясель из консервов	200	-	-	43,2	162
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:

Диетсестра: Вашильева

Повар: Тонданова