

Утверждаю  
✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
«Косолаповская школа-интернат»  
Малинкина Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
на « 14 » октября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Молоко цельное	15	9,15	19,8	915	99
Каша манная	5,180	7,4	19,8	371	291
Каша с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190
Чай зеленый	75	5,9	9,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творог, Домашний	80	60	10,6	48,7	315
Хлеб, Мультизер	200	-	-	24,0	91
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:  
Диетсестра: Виноградова Повар: Ирина