

Утверждаю
 ✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл
 «Косолаповская школа-интернат»
Е.А.Малинкина

МЕНЮ

на « 13 » сентябрь 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Сыр творожный	30	7,5	7,5	-	99
Каша гречневая	150	7,0	8,6	28,7	152
Каша овсяная	200	2,5	3,6	28,7	152
Хлеб пшеничный	75	5,9	0,8	36,0	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Пирожки с творогом	75	5,1	6,64	52,5	286
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	123
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					

Дето-день:
 Диетсестра: Вашничева Повар: Чиркова