

Утверждаю  
 Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Косолаповская школа-интернат»  
Маликина Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**  
 на « 1 » октября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр творожный	30	7,5	7,5	-	99
Масло сливочное, г	150	2,6	6,8	11,4	142
Корейский ман.на.мол	200	2,5	3,6	28,7	152
Кисель пшеничный	100	5,9	0,8	36,0	179
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Творог сладкие	100	6,2	2,4	60,0	327
Кисель из малины	200	-	-	43,2	162
<b>ОБЕД</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>УЖИН</b>					

Дето-день:

Диетсестра: Васильева

Повар: Чиркова