

Утверждаю

✓ Директора ГБОУ Республики Марий Эл  
«Косолаповская школа-интернат»

*Е.А.Малинкина* Е.А.Малинкина

**МЕНЮ**

на « 13 » ноября 2020 г.

| Наименование блюд       | Вы-ход       | Бел ки     | Жи ры       | Уг ле во ды | Ка ло рий ность |
|-------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |              |            |             |             |                 |
| <i>суп куриный</i>      | <i>30</i>    | <i>7,4</i> | <i>7,4</i>  | <i>-</i>    | <i>100</i>      |
| <i>Каша манная</i>      | <i>5/150</i> | <i>25</i>  | <i>6,8</i>  | <i>18,5</i> | <i>142</i>      |
| <i>Каша с яблоком</i>   | <i>200</i>   | <i>4,8</i> | <i>5,0</i>  | <i>32,5</i> | <i>180</i>      |
| <i>Каша</i>             | <i>75</i>    | <i>5,8</i> | <i>9,8</i>  | <i>36,0</i> | <i>178</i>      |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>   |              |            |             |             |                 |
| <i>Леченое песочное</i> | <i>100</i>   | <i>7,1</i> | <i>12,0</i> | <i>71,5</i> | <i>424</i>      |
| <i>Молоко кипяченое</i> | <i>200</i>   | <i>5,8</i> | <i>6,8</i>  | <i>9,9</i>  | <i>123</i>      |
| <b>ОБЕД</b>             |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
| <b>УЖИН</b>             |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |
|                         |              |            |             |             |                 |

Детю-день:

Диетсестра: *Васноград* Повар: *Ширин*